

Print denne ud, eller skriv på et papir ved siden af. Følg anvisningen. Mærk ind på kombinationen af tal og bogstaver, evt. ved at du sætter din pen på "koden"

Det er vigtigt at du ikke scroller ned, da billedet du skal mærke ind på, er under koden. Sååå for at få mest muligt ud af det, pas da rigtig godt på.

Gå nu skemaet igennem, og skriv hvad der kommer inden for de første 3 sekunder. (Intuition) kommer der ikke noget, spring da punktet over, og gå videre til næste.

Vil du gerne guides yderligere, lyt da til den medfølgende lydfile.

- * Hvad Smager du (smag på det, kommer der en smag, eller fornemmelse af smag)
- * Hvad føler du (hvilken følelse skabes der i kroppen)
- * Hvad ser du (farver, former.....)
- * Hvad mærker du (struktur, materiale)
- * Hvad hører du (lyde, fra objektet eller omgivelser)
- * Hvad lugter du (er der lugt fra objektet eller omgivelser)
- * Hvor er vi (ude, inde, natur,by...)

Tegn frit, blot en hurtig skitse, lade din pen være løs, og lad dig føre.

Dit gæt.. hvad er der på billedet.